

耳針治療痛 快速又有效

制定日期：2015/10/07
最新審閱日期：2023/11/17
最新修訂日期：

◎什麼是耳針？

- *中醫針灸治療疾病與塑身減重的方式之一。
- *對於身體痠痛、緊繃、無力、運動傷害，甚至頭痛、胸悶、失眠、焦慮都有神奇效果！
- *耳針像個小圖釘，藉由紙膠幫助固定在皮膚。
- *你可以和平常一樣的上班、睡覺、運動、做復健，生活作息完全不受影響。

◎耳針的保養：

- *放置時間約為3-5天，最多不要超過一個星期。
- *可以正常洗澡或洗臉，只要在清洗後用衛生紙吸乾紙膠上的水分即可。
- *每天檢視扎針部位，如果皮膚有『紅、腫、熱、痛、癢』，或是紙膠已經鬆脫，請立刻拆除。
- *如果你對於身上有耳針而感到渾身不對勁，也請馬上拆除。
- *請在回診的前一天把耳針拆除。

◎耳針的拆除方式：

- *只要將紙膠撕開，耳針就會跟著被拔除。
- *如果耳針還黏在皮膚上，用棉花棒或牙籤輕輕撥起即可。
- *拆除下來的耳針，請用衛生紙包裹後丟掉。
- *最好請家人幫忙，以免有所遺漏。



桃新凡事用心  聯新國際醫院 桃新分院 對您無限關心
總機：03-3325678 預約專線：03-3326161

耳針治療痛 快速又有效

制定日期：2015/10/07
最新審閱日期：2022/09/14
最新修訂日期：

◎什麼是耳針？

- *中醫針灸治療疾病與塑身減重的方式之一。
- *對於身體痠痛、緊繃、無力、運動傷害，甚至頭痛、胸悶、失眠、焦慮都有神奇效果！
- *耳針像個小圖釘，藉由紙膠幫助固定在皮膚。
- *你可以和平常一樣的上班、睡覺、運動、做復健，生活作息完全不受影響。

◎耳針的保養：

- *放置時間約為3-5天，最多不要超過一個星期。
- *可以正常洗澡或洗臉，只要在清洗後用衛生紙吸乾紙膠上的水分即可。
- *每天檢視扎針部位，如果皮膚有『紅、腫、熱、痛、癢』，或是紙膠已經鬆脫，請立刻拆除。
- *如果你對於身上有耳針而感到渾身不對勁，也請馬上拆除。
- *請在回診的前一天把耳針拆除。

◎耳針的拆除方式：

- *只要將紙膠撕開，耳針就會跟著被拔除。
- *如果耳針還黏在皮膚上，用棉花棒或牙籤輕輕撥起即可。
- *拆除下來的耳針，請用衛生紙包裹後丟掉。
- *最好請家人幫忙，以免有所遺漏。



桃新凡事用心  聯新國際醫院 桃新分院 對您無限關心

總機：03-3325678 預約專線：03-3326161